

Accreditatie

Het congres is geaccrediteerd voor medisch specialisten door het ABMS met 6 punten.

Kosten

De congreskosten bedragen € 170 bij aanmelding tot 1 september 2008, hierna € 195.
Voor AIOS is er een speciaal tarief van € 100.

Registratie

Voor registratie en informatie gaat u naar: www.artsennet.nl/agenda
(Congres Gezondheidszorg; meer dan techniek -1 december 2008).

Congresorganisatie

Dr. P. Leguit, chirurg, voorzitter; mevrouw R.G.M. Koolen, klinisch psycholoog;
mevrouw K.M. Bongers, chirurg; en mevrouw I.A. von Rosenstiel, kinderarts.

Congressecretariaat

E-mail: congresbureau@fed.knmg.nl
Telefoon: 030 28 23 841

Congreslocatie

Vergadercentrum Domus Medica
Mercatorlaan 1200
3528 BL Utrecht

Dit congres wordt ondersteund door de volgende organisaties:



Nederlandsche Internisten Vereniging (NIV)
Nederlandse Orthopaedische Vereniging (NOV)
Nederlandse Vereniging voor Heelkunde (NVvH)
Nederlandse Vereniging voor Kindergeneeskunde (NVK)
Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC)
Nederlandse Vereniging voor Urologie (NVU)

Orde van Medisch Specialisten

NIKIM, nationaal informatie- en kenniscentrum integratieve medicijnen
www.nikim.nl

congres

Gezondheidszorg; meer dan techniek

De medisch specialist in een veranderende gezondheidszorg

Maandag 1 december 2008
Domus Medica, Utrecht

Inleiding

De intramurale gezondheidszorg beschikt over ingenieuze technische mogelijkheden voor de diagnostiek en behandeling van ziekten en afwijkingen. De resultaten van deze verworvenheden in de geneeskunde zijn indrukwekkend. Daarbij valt de aandacht voor de geneeskunst, de interactie tussen arts en patiënt en de invloed van omgeving en attitude op de gezondheid, in het niet. Toch wordt een zuiver technische benadering door steeds meer mensen als eenzijdig ervaren. Niet alleen patiënten, maar ook veel artsen ervaren een gemis en hebben behoefte aan een evenwichtiger benadering.

Opmerkelijk is dat het bedrijfsleven het belang van interactie en balans tussen mens en omgeving al langere tijd serieus neemt. Zo propageert ING voor haar werknemers dagelijks ter plaatse een yoga-programma. In de VS stelt de grote verzekeraar Blue Shields haar patiënten pre-operatief een visualisatie-programma ter beschikking. De Nederlandse gezondheidszorg zal een inhaalslag moeten maken. Die heeft alleen kans van slagen als de verandering van binnenuit wordt ingezet. Het is aan de individuele medisch specialist om de beweging op gang te brengen en zich in te spannen om de beroepspraktijk van alledag op een andere manier tegemoet te treden.

Congresprogramma

Doorbraken in de wetenschap rond stress en relaxatie en hun invloed op de diverse fysiologische systemen zoals immuun respons, hersenfuncties en gedrag zijn de kernthema's van de lezingen van de gerenommeerde sprekers mevrouw prof.dr. Cobi Heijnen, hoogleraar psycho-neuro immunologie, UMC Utrecht en onderzoeker prof.dr. Fahri Saatcioglu, Department of Molecular Biosciences, Universiteit van Oslo. Prof.dr. Dick Swaab, arts, neurobioloog, Nederlands Instituut voor Neurowetenschappen, Amsterdam, zal illustreren hoe het zogenaamde placebo-effect de resultante is van het gedrag en handelen van de medicus en van de opvattingen en het vertrouwen van de patiënt. Samen leidt dit tot een door de hersenen geïnitieerd zelfhelend vermogen.

Workshops

Na deze intellectuele en cognitieve bestudering van de invloed van uitwendige factoren op fysiologische processen, volgen in de middag een aantal workshops waarin de invloed van technieken die zich concentreren op ademhaling, aandacht, lichamelijke beweging en bewustzijn kunnen worden ervaren. Prof.dr. David Servan-Schreiber, hoogleraar klinische psychiatrie, Universiteit van Pittsburgh, verzorgt de eerste plenaire workshop. Hierna volgt een parallel workshopprogramma.

Afsluiting

In de afsluitende lezing zal prof.dr. David Servan-Schreiber voor de medisch specialist illustreren hoe een synergie mogelijk is om tot een geïntegreerde gezondheidszorg te komen.

Samengevat beoogt dit congres om binnen één dag door middel van wetenschappelijke lezingen en workshops de waarde van het geneeskunst aspect te (her)implementeren en te (her)integreren in de verworvenheden van de hedendaagse gezondheidszorg.

Dagprogramma

08.15 – 09.00 Ontvangst, registratie en koffie

Deel I Theoretische achtergronden en wetenschappelijke studies

Dagvoorzitter: dr. Piet Leguit, chirurg

09.00 – 09.15 Opening

Willem G.J.M. van der Ham, algemeen voorzitter Orde van Medisch Specialisten

09.15 – 10.00 *Het effect van stress op immuun response, hersenfunctie en gedrag*

Mevrouw prof.dr. Cobi Heijnen, hoogleraar psycho-neuro immunologie, UMC Utrecht

10.00 – 10.45 *The effect of breathing on the immune system, brain function and behaviour*

Prof.dr. Fahri Saatcioglu, Department of Molecular Biosciences, Universiteit van Oslo

10.45 – 11.15 koffiepauze

11.15 – 12.00 *Mechanismen van het placebo-effect; het zelfhelend vermogen van de hersenen*

Prof.dr. Dick Swaab, arts, neurobioloog, Nederlands Instituut voor Neurowetenschappen, Amsterdam

12.00 – 12.30 Paneldiscussie

12.30 – 13.30 lunch

Deel II Workshops

13.30 – 14.30 Plenaire workshop: *Meditation and cardiac coherence*

Prof.dr. David Servan Schreiber, hoogleraar klinische psychiatrie, Universiteit van Pittsburgh

14.30 – 15.00 theepauze

15.00 – 16.00 Parallel workshopprogramma

workshop 1 *training in aandacht versterkende technieken*

Joke Hellemans, psycholoog/psychotherapeut

workshop 2 *training in ademhalingstechnieken*

Prof.dr. Fahri Saatcioglu

workshop 3 *training in lichamelijke technieken*

Prof.dr. Jan M. Keppel Hesselink, arts-farmacoloog

Deel III Lezing

16.10 – 16.55 *Reconciling the science and art of Medicine*

Prof.dr. David Servan Schreiber, hoogleraar klinische psychiatrie, Universiteit van Pittsburgh

16.55 – 17.00 afsluiting

17.00 – 18.00 borrel